



MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 13 Janvier 2025 AU vendredi 17 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	OEUF MAYONNAISE BUFFET D'ENTREES ----- SAUTE DE PORC OU VEGETARIEN ----- COQUILLETES PIPERADE SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- TOMME BLANCHE ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	SALADE DE RIZ BUFFET D'ENTREES ----- FILET DE POULET OU VEGETARIEN ----- HARICOTS BEURRE PERSILLES SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- BRIE DE MEAUX ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	BETTERAVE MAIS BUFFET D'ENTREES ----- FILET DE MERLU ----- GRATIN DE CHOUX FLEUR SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- CANTAL ----- PAIN PERDU POMME 10H	CHOUX ROUGE AUX LARDONS BUFFET D'ENTREES ----- CHILI CON CARNE OU VEGETARIEN ----- RIZ CREOLE CHAMPIGNONS SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- MIMOLETTE ----- CREME DESSERT DIVERS PARFUMS POMME 10H	MACEDOINE BUFFET D'ENTREES ----- CHIPOLATAS OU VEGETARIEN ----- SEMOULE LEGUMES COUSCOUS SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- PETITS SUISSES ----- PANIER DE SAISON POMME 10H
Diner	CAROTTES RAPEES ----- PIQUE NIQUE TARTIFLETTE MAISON ----- SALADE VERTE LOCALE ----- YAOURT AUX FRUITS ----- TOURTEAU FROMAGER	CELERI REMOULADE ----- BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE PIQUE NIQUE ----- EBLY PILAF SALADE VERTE LOCALE ----- CAMEMBERT ----- COMPOTE DE FRUITS	MOUSSE DE CANARD ----- EMINCE DE VOLAILLE PIQUE NIQUE ----- PUREE DE POMMES DE TERRE SALADE VERTE LOCALE ----- FROMAGE BLANC NATURE SUCRE ----- PANIER DE SAISON	SALADE DE TORTIS ----- BLANQUETTE DE POISSONS PIQUE NIQUE ----- POEELE DE LEGUMES SALADE VERTE LOCALE ----- PORT SALUT ----- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).

Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

Le Proviseur

MENU**Allergènes pour la journée du lundi 13 Janvier 2025**

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DEJEUNER														
OEUF MAYONNAISE										X	X			X
SAUTE DE PORC		X		X	X									X
COQUILLETES					X									
PIPERADE		X												X
PAIN					X									

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DINER														
CAROTTES RAPEES														X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
TARTIFLETTE MAISON					X		X							X
YAOURT AUX FRUITS				X			X							
TOURTEAU FROMAGER					X		X				X			

Allergènes pour la journée du mardi 14 Janvier 2025

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DEJEUNER														
SALADE DE RIZ					X							X		
PAIN					X									
BRIE DE MEAUX								X						

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DINER														
CELERI REMOULADE		X								X	X			X
BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE					X		X							X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
EBLY PILAF		X		X	X					X				X
CAMEMBERT							X							

Allergènes pour la journée du mercredi 15 Janvier 2025

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DEJEUNER														
FILET DE MERLU												X		
GRATIN DE CHOUX FLEUR					X		X							
PAIN					X									
CANTAL							X							
PAIN PERDU					X						X			

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DINER														
MOUSSE DE CANARD					X		X				X			X
EMINCE DE VOLAILLE							X							
PIQUE NIQUE					X		X				X			
PUREE DE POMMES DE TERRE							X							X
FROMAGE BLANC NATURE SUCRE							X							

Allergènes pour la journée du jeudi 16 Janvier 2025

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DEJEUNER														
CHOUX ROUGE AUX LARDONS			X		X					X	X	X		X
CHILI CON CARNE		X												X
RIZ CREOLE					X									
PAIN					X									
MIMOLETTE							X							
CREME DESSERT DIVERS PARFUMS							X							

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DINER														
SALADE DE TORTIS					X							X		
BLANQUETTE DE POISSONS		X			X		X			X		X		X
PIQUE NIQUE					X		X				X			

Allergènes pour la journée du vendredi 17 Janvier 2025

	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
DEJEUNER														
MACEDOINE										X	X			X
SEMOULE		X			X									
LEGUMES COUSCOUS										X				X
PAIN					X									
PETITS SUISSES							X							